GiocaJudo

"facciamo squadra"

con il contributo della
Fondazione Comunitaria Nord Milano

22 Ottobre 2017
Centro Asteria
P.zza Carrara, 19 – Milano

Programma:

ore 08.30: appello e inizio prove

1° Gruppo: Cinture Bianche/Gialle/Arancioni - anni 6/9 (**9 non compiuti entro il 22 ottobre**)
Ne Waza
Cat. Peso: 21/23/26/30/34/38/42/46/50/oltre
SRZ – solo pugni

2° Gruppo: Cinture Bianche/Gialle/Arancioni – anni 9/11 (11 non compiuti….)
Ne Waza
Cat. Peso: c.s.
Seiryoku Zen'yo Kokumin Taiiku no Kata – pugni e calci

3° Gruppo: Cinture Verdi/Blu/Marroni – anni 6/9 (9 non compiuti….)
Tachi Waza
Cat. Peso: c.s.
SRZ – pugni e calci

4° Gruppo: Cinture Verdi/Blu/Marroni – anni 9/11 (11 non compiuti….)
Tachi Waza
Cat. Peso: c.s.
SRZ – tutto

5 Gruppo: Cinture Bianche/Gialle/Arancioni – anni 11/14 (14 non compiuti….) M/F
Ne Waza
Cat. peso: 30/34/38/42/47/52/57/62/ oltre
SRZ – pugni e calci

6° Gruppo: Cinture Verdi/Blu/Marroni – anni 11/14 (14 non compiuti….) M/F
Tachi Waza
Cat. Peso: c.s.
SRZ – tutto

Programma:

- Ore 8.30 - appello e inizio gare

- Ore 12.30 (circa)

Presentazione Ospiti
Presentazione Clusone 2017 – Consegna CD
Presentazione Clusone 2018
Consegna Cinture passaggi di grado
Premiazioni

- ore 13.00 (circa)

"mangiamo insieme"

quota di partecipazione:
Bambini e Ragazzi: prove e pranzo insieme € 10,00
Accompagnatori per pranzo insieme € 7,00

Le adesioni e le quote di partecipazione dovranno essere consegnate entro Venerdì 13 Ottobre ai responsabili di palestra.